

לכבוד הרופאה/ה המטפלת, שלום רב,

**הנדון: בדיקות דם**

נמצא במעקב של תזונה ואימונים. \_\_\_\_\_

על מנת להשלים את הבירור התזונתי או/ו מחסורים אפשריים, ברצוני לבקש להפנותו לבדיקת דם כדלקמן:

- ❖ כימיה כללית (SMA)
- ❖ המטולוגיה כללית
- ❖ תפקודי כבד וכליות
- ❖ TSH
- ❖ פרופיל ליפידים
- ❖ ויטמין 12B
- ❖ ויטמין-D
- ❖ חומצה פולית
- ❖ סטורציית ברזל ופריטין
- ❖ CPK (רצוי אחרי מנוחה של לפחות 24 שעות מהאימון האחרון)

בברכה,

המרכז הישראלי לתזונת ספורט, MEDIX